

Témoignage de Simone (Aix en Provence)

J'ai été appareillée à l'âge de 55 ans pour une surdité légère avec des intras. Celle-ci avait une courbe d'audition normale jusqu'au jour où à l'âge de 65 ans mon audition a chuté de 30% suite à un épuisement physique prolongé. Aujourd'hui âgée de 71 ans ma perte auditive binaurale est de 89% : Ce niveau reste heureusement stable ces dernières années.

L'an dernier à l'occasion d'un contrôle annuel chez mon ORL (Dr B.), je me plaignais de ne pas comprendre avec les appareils que j'avais depuis peu. Ce dernier m'a ordonné une rééducation avec appareils, faite par une orthophoniste spécialisée : Mme H.

Cette méthode consiste à me faire écouter des sons, des mots, comprenant des sons dont les fréquences correspondent aux déficiences de ma courbe auditive. A moi d'apprendre à les comprendre. Peu à peu le cerveau enregistre les sons qu'il ne comprenait plus et cette gymnastique cérébrale conduit à une meilleure compréhension.

Comment cet exercice se traduit-il ?

1. Par l'écoute de l'orthophoniste.
2. Puis par un travail journalier. Sur une cassette l'orthophoniste a enregistré les mots, les sons étudiés au cours de la séance. Chaque jour l'écoute de la cassette répétée plusieurs fois, entraîne l'oreille à comprendre les sons avec de plus en plus de facilité jusqu'à une compréhension aisée et complète.
3. Sur cette même cassette sont enregistrés également des textes en milieu bruyant : musique, bruits, voix multiples. A l'oreille de décoder, de faire le tri pour obtenir le sens intégral du texte donné.

Ces diverses séances m'ont apporté une compréhension plus développée. Au départ il n'est pas facile de détecter les progrès, mais l'entourage vous signale que vous ne faites plus répéter.

Un élément pour moi a été également très important : j'ai pu me rendre compte que je butais davantage sur les sons aigus et dire à mon audioprothésiste mes difficultés, ce dernier a réglé mes appareils en fonction de mes remarques et j'ai eu une compréhension plus étendue immédiatement.

Je souligne aussi que la méthode que j'ai suivie repose sur un échange humain : orthophoniste et patient, qui amène un réel progrès dans la mesure où cet échange fait constater et toucher du doigt les lacunes et les moyens d'y remédier. Il ne faut pas omettre qu'un travail personnel est nécessaire pour aboutir à de bons résultats.

Simone